

Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаев
Г.Г.Валиева



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаев
Г.Г.Валиева

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинского НОШ д.Н.Тукбаев для учащихся 1-4 классов

на « 4 » мая 2026 года

День: понедельник

День: понедельник

Неделя: 2

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Завтрак									
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	9,31		200	7,25	9,31	34,06	249,10	
54-23гн	Кофейный напиток на молоке	2,86		200	3,87	2,86	11,19	86,00	
Пром	Хлеб пшеничный	3,40	0,40	245	3,40	0,40	22,10	105,50	
54-19з	Масло сливочное (проциями)	7,2		10	0,16	7,2	0,1	66	
Пром	Апельсин	1,80	0,4	200	1,80	0,4	16,2	113,40	
Итого за Завтрак		655	20	655	16,24	20	84	620	