

Утверждаю

Заведующий филиала МОБУ лицей №1  
с.Большеустьикинское СОШ  
с.Новомуслюмово:

А.Р.Зиганшин

**Меню**

по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово  
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)  
на 5 мая 2026 г

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда        | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |             | Энерге-<br>тическая ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|---------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|-------------|--|
|                         |                                       |                 | Б                    | Ж            | У           |  |
| 1                       | 2                                     | 3               | 4                    | 5            | 6           | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                       |                 |                      |              |             |  |
| 54-34с                  | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 250             | 10,75                | 7,56         | 17,17       | 179,80                                 |
| ТК №<br>305,11          | Кисель витаминизированный "Витоша"    | 200             | 0                    | 0            | 23,5        | 95                                     |
| Пром                    | Яблоко                                | 200             | 0,8                  | 0,8          | 19,6        | 89                                     |
| 54-19з                  | Масло сливочное (проциями)            | 10              | 0,08                 | 7,25         | 0,1         | 66                                     |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                        | 45              | 3,42                 | 0,4          | 22,1        | 106                                    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>705</b>      | <b>15,05</b>         | <b>16,01</b> | <b>82,5</b> | <b>535,2</b>                           |
| <b>Обед</b>             |                                       |                 |                      |              |             |  |
| 54-15з                  | Икра свекольная                       | 100             | 2,26                 | 7,13         | 11,44       | 118,80                                 |
| 54-11с                  | Суп картофельный с крупой (перловка)  | 250             | 6,40                 | 7,24         | 13,47       | 144,50                                 |
| 54-5м                   | Котлета из курицы                     | 90              | 17,18                | 3,88         | 12,04       | 151,80                                 |
| ДП-6г                   | Каша гречневая с овощами              | 150             | 7,29                 | 6,95         | 32,86       | 223                                    |
| 54-33хн                 | Напиток апельсиновый                  | 200             | 0,19                 | 0,04         | 7,98        | 33,0                                   |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                        | 30              | 2,3                  | 0,3          | 14,8        | 70                                     |
| Пром                    | Хлеб ржаной                           | 25              | 1,7                  | 0,3          | 8,4         | 43                                     |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                       | <b>845</b>      | <b>37</b>            | <b>26</b>    | <b>101</b>  | <b>784</b>                             |
| <b>Итого за день</b>    |                                       | <b>1550</b>     | <b>52</b>            | <b>42</b>    | <b>183</b>  | <b>1320</b>                            |