

Утверждаю:  
Зав.филиалом НОШ д.Н.Тукбаева  
Г.Г.Валиева



Утверждаю:  
Зав.филиалом НОШ д.Н.Тукбаева  
Г.Г.Валиева

**Меню**  
**ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д.Н.Тукбаева для учащихся 1-4 классов**

на « 30 » апреля 2026 года

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	Б (ккал)	Ж	У	
1	2			3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>								
54-10р	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	10		100	16,10	11,30	6,30	191,90
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	9,87		180	9,87	7,61	43,12	280,50
54-32хн	Компот из свежих яблок	0,15	0,14	200	0,15	0,14	9,93	41,50
Пром	Хлеб пшеничный	2,28	0,2	308	2,28	0,2	14,8	70,30
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>510</b>	<b>28,4</b>	<b>19,29</b>	<b>74,11</b>	<b>584,2</b>