

Утверждаю
 Заведующий ФМОБУ лицей
 №1 с.Большеустыкинское
 НОШ д.Сабанаково
 А.А.Сабигиярова
 (Руководитель)



Меню
 ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д. Сабанаково
 для учащихся 1-4 классов
 на 30.04.2026

Рацион: Школьное меню		День:				четверг
		Неделя:	1			
Вид и наименование пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	16,10	11,30	6,30	191,90	
Пшенная каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	7,61	43,12	280,50	
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,2	14,8	70,30	
Итого за Завтрак	510	28,4	19,29	74,11	584,2	