

Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинского НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на «29» октября 2026 года

День: среда

Неделя: 1

Неделя: 1

№ наименование блюда рец.	Масса порции Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Масса порции У	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		Б (ккал)	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Завтрак									
54-6а	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	1250			7,63	2,8	19,20	132,80	
27,01,24	Напиток витаминизированный "Витоша"	200			0,00	0,0	19,40	77,60	
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15			3,50	4,4	0,00	53,70	
Пром	Хлеб пшеничный	2960	4,56	0,48		4,56	29,52	140,60	
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10			0,15	7,2	0,1	66	
ТК № 476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100			3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Завтрак		635	18,99	18,1	7,635	18,99	72,72	532,8	