Утверждаю
Заведующий филиала
З.А.Хатмуллина

**Меню для учащихся 1-4 классов, для учащихся 1-4 классов с ОВЗ**

| Школа | Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское СОШ д. Теляшево | | | Отд./корп | | | | День9 | 29.04.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-11г-20р | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 220 | 98,07 | 467 | 41 | 16 | 40 |
| | гор.напиток | ТК №282,11 | Чай витаминизированный | 200 | 5,45 | 39 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | 54-1з;Пром. | Хлеб пшеничный, хлеб ржаной с сыром твердых сортов | 85 | 17,04 | 202 | 9 | 5 | 31 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-34з | Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком | 90 | 15,72 | 106 | 3 | 6 | 9 |
| | 1 блюдо | 54-7с | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 21,62 | 126 | 6 | 3 | 19 |
| | 2 блюдо | 54-4м | Котлета из говядины | 90 | 83,89 | 266 | 16 | 16 | 15 |
| | гарнир | 54-9г | Рагу из овощей | 150 | 31,55 | 126 | 3 | 7 | 12 |
| | сладкое | 54-3гн | Чай с лимоном | 200 | 3,10 | 28 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 60 | 4,32 | 141 | 5 | 0 | 30 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | 25 | 1,80 | 43 | 2 | 0 | 8 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |