

Утверждаю
 Заведующий ФМОБУ лицей
 №1 с. Большеустыкинское
 НОШ д. Сабанаково
 А.А. Сабигиярова
 (Руководитель)



Меню

ФМОБУ лицей №1 с. Большеустыкинское НОШ д. Сабанаково
 для учащихся 1-4 классов
 на 28.04.2026

Рацион: Школьное меню		День:		вторник		
		Неделя:		1		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
Завтрак						
Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,80	
Макаронные изделия отварные	150	5,32	4,92	32,80	196,80	
Соус красный основной	20	0,66	0,48	1,78	14,20	
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90	
Масло сливочное (проциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10	
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70	
Итого за Завтрак	500	26	17	68	527	