

Утверждаю  
 Заведующий ФМОБУ лицей  
 №1 с.Большеустьикинское  
 НОШ д.Сабанаково  
 А.А.Сабигиярова  
 (Руководитель)



Меню  
 МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Сабанаково  
 для учащихся 1-4 классов  
 на 27.04.2026

Школьное меню	День: понедельник				
	Неделя:		1		
Имя пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>					
Овсяная вязкая молочная каша с изюмом	200	8,13	9,68	41,55	285,80
Какао с молоком	200	4,58	3,52	12,65	100,40
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,50
Хлеб твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,70
Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>660</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>96</b>	<b>634</b>