

Утверждаю:  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево  
Г.Г.Валиева



Утверждаю:  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево  
Г.Г.Валиева

**Меню**  
**ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов**

на «28 апреля» 2026 года  
День : **Вторник**

Неделя: 1

Неделя: 1

№ блюда реп.	Масса Прием пищи, наименование блюда порции	Пищевые вещества (г)			Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У			Б	Ж	У	
1	2				3	4	5	6	7	
<b>Завтрак</b>										
54-5м	Котлета из курицы 18	3,88	12,04	90	51	17,18	3,88	12,04	151,80	
54-1г	Макаронные изделия отварные 90	32,80	150	96	16	5,32	4,92	32,80	196,80	
54-3осус	Соус красный основной 20	0,48	1,78	4	0,66	0,48	0,48	1,78	14,20	
54-3гн	Чай с лимоном 0,30	0,00	6,70	200	0,30	0,00	0,00	6,70	27,90	
54-19з	Масло сливочное (проциями) 10	0,08	7,3	10	0,08	0,08	7,3	0,1	66,10	
Пром	Хлеб пшеничный 30	0,2	14,8	30	2,3	0,2	0,2	14,8	70	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>26</b>	<b>68</b>	<b>500</b>	<b>26</b>	<b>17</b>	<b>68</b>	<b>527</b>		