

Утверждаю



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов, 1-4 кл
ОВЗ на 18 апреля 2026

Утверждаю



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, 5-10 кл ОВЗ
на 18 апреля 2026

| Завтрак | Наименование блюда | Калорий | Объем порции (г) | Завтрак | Наименование блюда | Калорий | Объем порции (г) |
|-------------|--|---------|------------------|-------------|--|---------|------------------|
| | Запеканка из творога | 401,7 | 200 | | Запеканка из творога | 401,7 | 200 |
| | Молоко сгущенное с сахаром | 65,5 | 20 | | молоко сгущенное с сахаром | 130,9 | 40 |
| | Чай витаминизированный | 39,0 | 200 | | Чай витаминизированный | 39,0 | 200 |
| | сыр твердых сортов в нарезке | 54 | 15 | | сыр твердых сортов в нарезке | 54 | 15 |
| | Хлеб ржаной | 43 | 25 | | Хлеб ржаной | 51 | 35 |
| | Хлеб пшеничный | 141 | 60 | | Хлеб пшеничный | 141 | 60 |
| Обед | Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком | 105,60 | 90 | Обед | Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком | 117,10 | 100 |
| | Суп картофельный с макаронами изделиями | 126,00 | 250 | | Суп картофельный с макаронами изделиями | 126,00 | 250 |
| | Котлета из говядины | 265,7 | 90 | | Котлета из говядины | 295,2 | 100 |
| | Рагу из овощей | 126,40 | 150 | | Рагу из овощей | 177,90 | 200 |
| | Чай с лимоном | 28 | 200 | | Чай с лимоном | 28 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 141 | 60 | | Хлеб пшеничный | 141 | 60 |
| | Хлеб ржаной | 43 | 25 | | Хлеб ржаной | 106 | 45 |