

Утверждаю  
 Заведующий ФМОБУ лицей  
 №1 с.Большеустыкинское  
 НОШ д.Сабанаково  
 А.А.Сабигиярова  
 (Руководитель)



**Меню**

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д. Сабанаково  
 для учащихся 1-4 классов  
 на 24.04.2026

он: Школьное меню		День:		пятница	
		Неделя:		2	
рием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>					
Фрикадельки из говядины	90	12,31	10,94	6,10	172,00
Картофельное пюре	180	3,69	6,37	23,8	167
Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	6,4	26,80
Хлеб ржаной	25	1,70	0,3	8,4	42,70
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>21,96</b>	<b>18,49</b>	<b>68,57</b>	<b>528,46</b>