



Утверждаю:  
 д.Н.Тукбаево  
 Т.Г.Валиева

Утвержден  
 д.Н.Тукбаево

**Меню**  
 ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на « 24 » апреля 2026 года  
 День: пятница  
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)		
		Б	Ж	У		Б	Ж	У			
1		3	2	4	5	3	4	7	5	6	7
<b>Завтрак</b>											
54-29м	Фрикадельки из говядины	12,31		10,94	690	12,31	10,94	6,10			172,00
54-11г	Картофельное пюре	3,69		6,37	180	3,69	6,37	23,8			167
54-3соус	Соус красный основной	0,7		0,5	20	0,7	0,5	1,8			14
54-2гн	Чай с сахаром	0,20		0,0	200	0,20	0,0	6,4			26,80
Пром	Хлеб ржаной	1,70		0,3	25	1,70	0,3	8,4			42,70
Пром	Хлеб пшеничный	3,4		0,4	25	3,4	0,4	22,1			106
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>		<b>21,96</b>	<b>6560</b>	<b>21,96</b>	<b>18,49</b>	<b>68,57</b>			<b>528,46</b>