

Утверждаю

Заведующий ФМОБУ лицей

№1 с.Большеустыкинского

НОШ д.Сабанакovo

А.А.Сабигияров

(Руководитель)



Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинского НОШ д. Сабанакovo
 для учащихся 1-4 классов
 на 23.04.2026

Рацион: Школьное меню		День:		четверг	
		Неделя:		2	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	
Завтрак					
Залепанка из творога	200	39,55	14,23	28,86	401
Молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65
Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	10,00	39
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	5
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	4
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	14
Итого за Завтрак	520	50,79	21,13	87,86	743