

Утверждаю:  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево  
Т.Г.Валиева



Утверждаю:  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево  
Т.Г.Валиева

### Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на « 23 » апреля 2026 года на 2026 года

День: четверг

День: четверг

Неделя: 2

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)						
		Б	Ж	У							
1		3	2	4	5	3	4	7	5	6	7
<b>Завтрак</b>											
54-1г	Запеканка из творога	39,55	14,23	28,86	401,7	200	39,55	14,23	28,86	401,7	
Пром	Молоко сгущенное с сахаром	1,44	1,70	11,10	65,5	120	1,44	1,70	11,10	65,5	
ТК №282,11	Чай витаминизированный	0,00	0,00	10,00	39,0	200	0,00	0,00	10,00	39,0	
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	4,4	0,0	0,0	54	15	3,55	4,4	0,0	54	
Пром	Хлеб ржаной	0,3	0,3	8,4	43	25	1,74	0,3	8,4	43	
Пром	Хлеб пшеничный	0,5	0,5	29,5	141	60	4,64	0,5	29,5	141	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>50,79</b>	<b>21,13</b>	<b>87,86</b>	<b>743,6</b>	<b>520</b>	<b>50,79</b>	<b>21,13</b>	<b>87,86</b>	<b>743,6</b>	