

Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на «22» апреля 2026 года

День: среда
Неделя: 2

День: среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		Б (ккал)	Ж	У	
1		3	2	4	5	6	7	8	9
Завтрак									
54-12м	Плов из курицы	27,23	18,09	3,200	3,200	27,23,60	8,09	33,22	314,60
54-1хн	Компот из сухофруктов	0,38	0,00	1,200	1,200	0,38,80	0,00	19,82	80,80
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)			100	100	3,20,80	3,2	4,5	62,00
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке		4,4	0,15	0,15	3,50,70	4,4	0,0	53,70
Пром	Хлеб пшеничный	3,4	0,4	2,45	2,45	3,4,06	0,4	22,1	106
Итого за Завтрак		360	38	16	560	38,17	16	80	617