

Утверждаю

Заведующий ФМОБУ лицей  
№1 с.Большеустьикинское  
НОШ д.Сабанаково  
А.А.Сабигиярова  
(Руководитель)



Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково  
для учащихся 1-4 классов  
на 21.04.2026

Тип: Школьное меню		День:	вторник			
		Неделя:	2			
Имя пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
Суп из овощей с картофельными мясными	250	10,75	7,56	17,17	179,80	
Суп витаминизированный "Витоша"	200	0	0	23,5	95	
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54	
Сливочное (процями)	10	0,1	7,2	0,1	66	
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106	
Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>720</b>	<b>18,55</b>	<b>20,36</b>	<b>82,47</b>	<b>588,9</b>	