



Меню
 ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское ИОШ д. Сабанаково
 для учащихся 1-4 классов
 на 20.04.2026

Рацион: Школьное меню			День:			понедельник	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Неделя: 2			Энергетическая ценность (ккал)	
			Пищевые вещества (г)				
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,25	9,31	34,06	249,10	
54-23гн	Кофейный напиток на молоке	200	3,87	2,86	11,19	86,00	
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66	
Пром	Апельсин	200	1,80	0,4	16,2	113,40	
Итого за Завтрак		655	16	20	84	620	