

## Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1-4 кл. с ОВЗ



День 17.04.2026

Школа	Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезатамакская СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево			Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо				ь			ы
Завтрак	гор.блюдо	54-5м-1г-3соус	Сложный гарнир:котлеты из курицы,макаронные отварные,соус красный основной		300	72,53	419	26	11	54
	гор.напиток	54-3н	Чай с лимоном		200	3,10	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный с маслом сливочным		55	15,24	172	3	8	22
Завтрак 2	фрукты									
					100	10,94	124	1	10	7
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови с яблоками		250	16,63	110	2	5	13
	1 блюдо	54-18с	Свекольник со сметаной		200	114,12	318	20	19	17
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему							
	гарнир				200	5,86	81	0	0	20
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов		60	4,32	106	5	1	30
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный		25	1,80	51	2	0	8
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной					1	0	20
	фрукты	Пром	Сок для детского питания (персиковый)		200	35,00	87			