



Утверждаю

Заведующий филиалом

Ф.Ф.Кутлуева

Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1-4 кл. с ОВЗ

Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустышкинское Лемезтамакская  
СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево

Отд./корп

День

13.04.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.      | Блюдо                                                                    | Выход г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углевод |
|------------|-------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------|---------|-------|--------------|-------|------|---------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-12м      | Плов из курицы                                                           | 200     | 78,05 | 315          | 27    | 8    | 33      |
|            | гор.напиток | 54-1хн      | Компот из сухофруктов                                                    | 200     | 5,86  | 318          | 20    | 19   | 17      |
|            | хлеб        | Пром.       | Хлеб пшеничный, сыр твердых сортов в нарезке, масло сливочное (проциями) | 70      | 27,24 | 225          | 7     | 12   | 22      |
|            | сладкое     | Пром        | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)                      | 100     | 45,00 | 62           | 3     | 3    | 5       |
| Завтрак 2  | фрукты      |             |                                                                          |         |       |              |       |      |         |
| Обед       | закуска     | 54-11з      | Салат из моркови с яблоками                                              | 100     | 12,32 | 124          | 1     | 10   | 7       |
|            | 1 блюдо     | 54-2с       | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                 | 250     | 17,49 | 138          | 6     | 7    | 13      |
|            | 2 блюдо     | 54-16м      | Тефтели из говядины с рисом                                              | 120     | 53,40 | 318          | 20    | 19   | 17      |
|            | гарнир      | 54-5г-3соус | Каша перловая рассыпчатая, соус красный основной                         | 220     | 17,33 | 264          | 7     | 8    | 42      |
|            | сладкое     | ТК №282,11  | Чай витаминизированный                                                   | 200     | 5,45  | 39           | 0     | 0    | 10      |
|            | хлеб бел.   | Пром        | Хлеб пшеничный                                                           | 60      | 4,32  | 141          | 5     | 0    | 30      |
|            | хлеб черн.  | Пром        | Хлеб ржаной                                                              | 30      | 2,16  | 51           | 2     | 0    | 10      |