



Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1-4 кл. с ОВЗ

| Школа      | Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустышкинское Лемезтамакская СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево |             |  | Отд./корп |       | День         |       |      |          |
|------------|---|-------------|--|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел  | № рец.      | Блюдо  | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-6а       | Суп гороховый с картофелем и куриным мясом   | 250       | 16,72 | 136          | 8     | 3    | 15       |
|            | гор.напиток   | 27,01,24    | Напиток витаминизированный "Витоша"  | 200       | 8,50  | 78           | 0     | 0    | 19       |
|            | хлеб  | Пром        | Хлеб пшеничный с сыром твердых сортов в нарезке,хлеб ржаной с маслом сливочным(порциями) | 110       | 29,04 | 303          | 10    | 12   | 38       |
|            | сладкое   | ТК № 476,01 | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)                                      | 100       | 45,00 | 62           | 3     | 3    | 5        |
| Завтрак 2  | фрукты  |             |  |           |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска   | 54-16з      | Винегрет с растительным маслом   | 100       | 14,10 | 112          | 1     | 9    | 7        |
|            | 1 блюдо   | 54-11с      | Суп крестьянский с крупой ( крупа рисовая)   | 250       | 13,38 | 146          | 6     | 7    | 14       |
|            | 2 блюдо   | 54-4м       | Котлета из говядины  | 100       | 93,82 | 295          | 18    | 17   | 16       |
|            | гарнир  | 54-12к      | Каша пшенинная рассыпчатая, соус карасный основной                                       | 200       | 17,72 | 285          | 8     | 8    | 44       |
|            | сладкое   | 54-3н       | Чай с лимоном  | 200       | 3,20  | 28           | 0     | 0    | 7        |
|            | хлеб бел.   | Пром        | Хлеб пшеничный   | 45        | 3,24  | 106          | 3     | 0    | 22       |
|            | хлеб черн.  | Пром        | Хлеб ржаной  | 25        | 1,80  | 43           | 2     | 0    | 8        |

06.04.2026