

Утверждено
 Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаева
 Г.Г.Валиева



Утверждаю:
 Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаева
 Г.Г.Валиева

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаева для учащихся 1-4 классов

на «20» апреля 2026 года

День: понедельник
 Неделя: 2

День: понедельник
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		Б	Ж	У		
1		3	2	4	5	3	4	5	6	7
Завтрак										
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая				9,31	200	7,25	9,31	34,06	249,10
54-23гн	Кофейный напиток на молоке				2,86	200	3,87	2,86	11,19	86,00
Пром	Хлеб пшеничный				0,40	450	3,40	0,40	22,10	105,50
54-19з	Масло сливочное (проциями)				7,2	10	0,16	7,2	0,1	66
Пром	Апельсин	200	1,80	0,4		200	1,80	0,4	16,2	113,40
Итого за Завтрак		655	16	20	655	16620	20	84	620	