

Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинского НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на «17» апреля 2026 года

День: пятница
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		Энергетическая ценность			
		Б	Ж	У		Б (ккал)	Ж	У	
1	2	4	3	30	4	5	6	7	
Завтрак									
54-10	Омлет натуральный	16,9	23,97	200	16,9	23,97	4,32	300,70	
54-33хн	Напиток апельсиновый	0,2	0,0	200	0,2	0,0	8,0	33	
Пром.	Сок для детского питания (персиковый)	0,0	0,0	200	0,6	0,0	33,0	35	
Пром	Хлеб пшеничный	3,40	0,40	45	3,40	0,40	22,10	105,50	
Итого за Завтрак		21,1	24,41	645	21,1	24,41	67,4	474,2	