

Утверждено  
Зав.филиалом НОШ д.Н.Тукбаево  
Г.Г.Валиева



Утверждаю:  
Зав.филиалом НОШ д.Н.Тукбаево  
Г.Г.Валиева

**Меню**  
**ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов**

на «16» апреля 2026 года

День: четверг

Неделя: 1

Неделя: 1

№ иснования блюда реп.	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Масса порции у	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж		Б (ккал)	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7		
<b>Завтрак</b>								
54-10р	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	100		100	16,10	11,30	6,30	191,90
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180		180	9,87	7,61	43,12	280,50
54-32хн	Компот из свежих яблок	200		200	0,15	0,14	9,93	41,50
Пром	Хлеб пшеничный	30		30	2,28	0,2	14,8	70,30
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>		<b>510</b>	<b>28,4</b>	<b>19,29</b>	<b>74,11</b>	<b>584,2</b>