

Утверждаю
 Заведующий ФМОБУ лицей
 №1 с.Большеустыкинское
 НОШ д.Сабанаково
 А.А.Сабигиярова
 (Руководитель)



Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д.Сабанаково
 для учащихся 1-4 классов
 на 16.04.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Рацион: Школьное меню		День:		четверг	
		Неделя:		1	
	2	3	4	5	6
Завтрак					
Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	16,10	11,30	6,30	191,90
Паша гречневая рассыпчатая	180	9,87	7,61	43,12	280,50
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,2	14,8	70,30
Итого за Завтрак	510	28,4	19,29	74,11	584,2