

Утверждаю

Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакowo
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)



Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo
для учащихся 1-4 классов
на 15.04.2026

Рацион: Школьное меню	Масса порции	День:			Энергетическая ценность (ккал)	
		Неделя:				
		Б	Ж	У		
			1		среда	
прием пищи, наименование блюда						
	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
п гороховый с картофелем и куриным мясом	250	7,63	2,8	19,20	132,80	
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,0	19,40	77,60	
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,00	53,70	
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,60	
масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66	
исломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Завтрак	635	18,99	18,1	72,72	532,8	