

Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Сталь
Г.Г.Валиева

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыякинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

2025 года на 15 сентября 2025 года

День: среда

Неделя: 1

№ приема пищи	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж		Б	Ж	У	
1		2		3	4	5	6	7
Завтрак								
54-6а		Суп гороховый с картофелем и куриным мясом		250	7,63	2,8	19,20	132,80
27,01,24		Напиток витаминизированный "Витоша"		200	0,00	0,0	19,40	77,60
54-1з		Сыр твердых сортов в нарезке		15	3,50	4,4	0,00	53,70
Пром		Хлеб пшеничный		60	4,56	0,48	29,52	140,60
54-19з		Масло сливочное (проциями)		10	0,1	7,2	0,1	66
ТК № 476,01		Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак				635	18,99	18,1	72,72	532,8