

Утверждаю

Заведующий ФМОБУ лицей  
№1 с.Большеустьикинское  
НООШ д.Сабанакowo  
А.А.Сабигиярова  
(Руководитель)



Меню

МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НООШ д.Сабанакowo  
для учащихся 1-4 классов  
на 14.04.2026

Школьное меню		День:			вторник	
		Неделя:		1		
ем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак</b>						
Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,80	
Макаронные изделия отварные	150	5,32	4,92	32,80	196,80	
оус красный основной	20	0,66	0,48	1,78	14,20	
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90	
ло сливочное (проциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10	
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70	
<b>того за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>26</b>	<b>17</b>	<b>68</b>	<b>527</b>	