

Утверждаю
 Заведующий ФМОБУ лицей
 №1 с.Большеустьикинское
 НОШ д.Сабанаково
 А.А.Сабигиярова
 (Руководитель)



Меню
 ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Сабанаково
 для учащихся 1-4 классов
 на 13.04.2026

Школьное меню	День:		понедельник		
	Неделя:		1		
пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
на вязкая молочная пенная с изюмом	200	8,13	9,68	41,55	285,80
Какао с молоком	200	4,58	3,52	12,65	100,40
Клеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,50
р твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,70
Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
Итого за Завтрак	660	20	19	96	634