

Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева
Г.Г.Валиева

Меню

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинского НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на « 13 » апреля 2025 года

День: понедельник

День: понедельник

Неделя: 1

Неделя: 1

№ рец.	Масса порции Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак							
54-7к	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом		200	8,13	9,68	41,55	285,80
54-21гн	Какао с молоком		200	4,58	3,52	12,65	100,40
Пром	Хлеб пшеничный		45	3,42	0,36	22,14	105,50
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке		15	3,50	4,40	0,00	53,70
Пром	Яблоко		200	0,8	0,8	19,6	89
Итого за Завтрак			660	20	19	96	634