



Утверждаю:  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево  
Г.Г.Валиева

**Меню**  
**ФМОБУ лицей №1 с.Большеустышкинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов**

на « 9 апреля 2025 года

День: четверг  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-1т	Запеканка из творога	200	39,55	14,23	28,86	401,7
Пром	Молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,5
ТК №282,11	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	10,00	39,0
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>50,79</b>	<b>21,13</b>	<b>87,86</b>	<b>743,6</b>