

Утверждаю
 Заведующий ФМОБУ лицей
 №1 с.Большеустыкинское
 НОШ д.Сабанакowo
 А.А.Сабигиярова
 (Руководитель)



Меню

ОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д. Сабанакowo
 для учащихся 1-4 классов
 на 08.04.2026

Вид: Школьное меню		День:			среда	
		Неделя:			2	
Вид пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
Завтрак						
Плов из курицы	200	27,23	8,09	33,22	314,60	
Компот из сухофруктов	200	0,38	0,00	19,82	80,80	
Молочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,20	3,2	4,5	62,00	
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,0	53,70	
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106	
Итого за Завтрак	560	38	16	80	617	