

Утверждаю
 Заведующий ФМОБУ лицей
 №1 с.Большеустьикинское
 НОШ д.Сабанакowo
 А.А.Сабигиярова
 (Руководитель)



Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo
 для учащихся 1-4 классов
 на 04.04.2026

Рацион: Школьное меню	Масса порции	День: вторник			Энергетическая ценность (ккал)
		Неделя: 2			
		Пищевые вещества (г)			
		Б	Ж	У	
прием пищи, наименование блюда					
2	3	4	5	6	7

Завтрак

Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	10,75	7,56	17,17	179,80
сель витаминизированный "Витоша"	200	0	0	23,5	95
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
сло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
Итого за Завтрак	720	18,55	20,36	82,47	588,9