

Утверждаю



(Руководитель)

Утверждаю



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1
с.Большеустькинское СОШ имени
Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов, учащихся 1-4 классов ОВЗ
на 10 апреля 2026

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, учащихся 5-10 классов ОВЗ
на 10 апреля 2026

| Завтрак | Наименование блюда | Калорий | Объем порции (г) | Завтрак | Наименование блюда | Калорий | Объем порции (г) |
|-------------|---------------------------------------|---------|------------------|-------------|---------------------------------------|---------|------------------|
| | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 179,80 | 250 | | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 179,80 | 250 |
| | Кисель витаминизированный "Витоша" | 95 | 200 | | Кисель витаминизированный "Витоша" | 95 | 200 |
| | Масло сливочное (проциями) | 66 | 10 | | Масло сливочное (проциями) | 66 | 10 |
| | Хлеб пшеничный | 106 | 45 | | Хлеб пшеничный | 106 | 45 |
| | Сыр твердых сортов в нарезке | 54 | 15 | | Сыр твердых сортов в нарезке | 54 | 15 |
| | Яблоко | 89 | 200 | | Яблоко | 89 | 200 |
| Обед | Икра свекольная | 118,80 | 100 | Обед | Икра свекольная | 118,80 | 100 |
| | Суп картофельный с крупой (перловка) | 144,50 | 250 | | Суп картофельный с крупой (перловка) | 144,50 | 250 |
| | Котлета из курицы | 151,80 | 90 | | Котлета из курицы | 168,70 | 100 |
| | Каша гречневая с овощами | 223 | 150 | | Каша гречневая с овощами | 268 | 180 |
| | Напиток апельсиновый | 33,0 | 200 | | Напиток апельсиновый | 33,0 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 30 | | Хлеб пшеничный | 106 | 45 |
| | Хлеб ржаной | 43 | 25 | | Хлеб ржаной | 43 | 25 |