



Утверждаю
Заведующий филиалом
З.А.Хатмуллин

Меню для учащихся 1-4 классов, для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

Школа	Филиал МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Теляшево			Отд./корп				День	06.04.26
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-5м;1г-3соус	Сложный гарнир: Котлета из курицы,Макароны отварные,Соус красный основной	260	64,95	363	23	9	47
	гор.напиток	54-3н	Чай с лимоном и сахаром	200	3,10	28	0	0	7
	хлеб	54-19з; Пром	Хлеб пшеничный, масло сливочное (порциями)	40	14,16	136	2	8	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови с яблоками	90	10,94	111	1	9	6
	1 блюдо	54-18с	Свекольник (со сметаной)	250	16,63	111	2	5	13
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему	200	114,12	318	20	19	17
	гарнир								
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,86	81	0	0	20
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,24	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	25	2,16	43	2	0	8
сладкое	Пром.	Сок для детского питания (персиковый)	200	35,00	35	1	0	33	