



Утверждаю  
 Заведующий ФМОБУ лицей  
 №1 с. Большеустьикинское  
 НОШ д. Сабанаково  
 А. А. Сабигиярова  
 (Руководитель)

Меню

МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково  
 для учащихся 1-4 классов  
 на 06.04.2026

Наименование пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Титул: Школьное меню		День:		среда	
		Неделя:		1	
	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>					
Пшеничный с картофелем и куриным мясом	250	7,63	2,8	19,20	132,80
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,0	19,40	77,60
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,00	53,70
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,60
Сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Молочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>635</b>	<b>18,99</b>	<b>18,1</b>	<b>72,72</b>	<b>532,8</b>