



Меню
 по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово
 для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)
 на 6 апреля 2026 г

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|------------|----------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 54-21к | Каша вязкая молочная ячневая | 200 | 7,25 | 9,31 | 34,06 | 249,10 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,87 | 2,86 | 11,19 | 86,00 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 30 | 141 |
| 54-19з | Масло сливочное (проциями) | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66 |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,4 | 10,0 | 51,20 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 18 | 20 | 85 | 593 |
| Обед | | | | | | |
| 54-12з | Икра морковная | 90 | 1,89 | 6,42 | 9,13 | 101,80 |
| 54-8с | Суп гороховый | 250 | 8,12 | 3,47 | 18,42 | 137,40 |
| 54-27м | Рагу из курицы | 200 | 20,85 | 7,03 | 17,31 | 216,10 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 6 | 27 |
| Пром | Апельсин | 200 | 1,8 | 0,4 | 16 | 76 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 141 |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 51 |
| Итого за Обед | | 1030 | 39,4 | 18,16 | 107 | 749,5 |
| Итого за день | | 1530 | 57 | 38 | 192 | 1343 |