



Утверждаю  
Заведующий ФМОБУ лицей  
№1 с.Большеустьикинское  
НОШ д.Сабанакowo  
А.А.Сабигиярова  
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo  
для учащихся 1-4 классов  
на 25.03.2026

Рацион: Школьное меню	Масса порции	День:			Энергетическая ценность (ккал)
		Неделя:			
		1			
Вид и наименование блюда		Пищевые вещества (г)			
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>					
Пюре гороховый с картофелем и куриным мясом	250	7,63	2,8	19,20	132,80
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,0	19,40	77,60
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,00	53,70
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,60
Масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Молочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>635</b>	<b>18,99</b>	<b>18,1</b>	<b>72,72</b>	<b>532,8</b>