

Утверждаю:  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево

Г.Г.Валиева

### Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

2025 года на 25 марта 2025 года

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж		Б	Ж	У	
1	2			3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>								
54-6а	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом			250	7,63	2,8	19,20	132,80
27,01,24	Напиток витаминизированный "Витоша"			200	0,00	0,0	19,40	77,60
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке			15	3,50	4,4	0,00	53,70
Пром	Хлеб пшеничный			60	4,56	0,48	29,52	140,60
54-19з	Масло сливочное (проциями)			10	0,1	7,2	0,1	66
ТК № 476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)			100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>635</b>	<b>18,99</b>	<b>18,1</b>	<b>72,72</b>	<b>532,8</b>