



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Валиева — Ф.Г.Валиева

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на 24 марта 2025 года
День: Вторник

Неделя: 1

№ реп.	Масса порции Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак								
54-5м	Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,80		
54-1г	Макаронные изделия отварные	150	5,32	4,92	32,80	196,80		
54-3осус	Соус красный основной	20	0,66	0,48	1,78	14,20		
54-3гн	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90		
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10		
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70		
Итого за Завтрак		500	26	17	68	527		