



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лиц
№1 с.Большеустьикинск
НОШ д.Сабанак
А.А.Сабигияр
(Руководител

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанак
для учащихся 1-4 классов
на 24 03.2026 г.

он: Школьное меню	День:		вторник		
	Неделя:		1		
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
рием пищи, наименование блюда		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,80
Макаронные изделия отварные	150	5,32	4,92	32,80	196,80
Соус красный основной	20	0,66	0,48	1,78	14,20
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90
масло сливочное (проциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70
Итого за Завтрак	500	26	17	68	527