Утверждаю
Заведующий филиалом
Ф.Ф.Кутлуева

Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1- 4 кл. с ОВЗ

Школа: Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезтамакская СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево

Отд./корп:

День: 27.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	200	65,05	301	17	24	4
	гор.напиток	54-33хн	Напиток апельсиновый	200	8,92	33	0	0	8
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный,хлеб ржаной	85	6,12	183	6	1	38
	сладкое	Пром	Сок для детского питания (персиковый)	200	35,00	35	1	0	33
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-34з	Салат с картофелем с морковью и зеным горошком	100	16,24	117	3	7	10
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты	250	11,20	115	6	7	7
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	100	95,23	232	17	17	4
	гарнир	54-1г	Макароные отварные	180	18,14	236	6	6	39
	сладкое	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,80	27	0	0	6
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60	4,32	141	5	0	30
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаный	45	3,24	106	3	0	22