



## Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1- 4 кл. с ОВЗ

 Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезтамакская  
 СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево

Отд./корп

День

24.03.2026

Школа	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
	Завтрак	гор.блюдо	54-5м-1г-3соус	Сложный гарнир:котлеты из курицы,макаронные отварные,соус красный основной	300	72,53	419	26	11	54
		гор.напиток	54-3н	Чай с лимоном	200	3,10	28	0	0	7
		хлеб	Пром	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	55	15,24	172	3	8	22
	Завтрак 2	фрукты								
	Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови с яблоками	100	10,94	124	1	10	7
		1 блюдо	54-18с	Свекольник со сметаной	250	16,63	110	2	5	13
		2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему	200	114,12	318	20	19	17
		гарнир								
		сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,86	81	0	0	20
		хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,32	106	5	1	30
		хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	25	1,80	51	2	0	8
		фрукты	Пром	Сок для детского питания (персиковый)	200	35,00	87	1	0	30