



Утверждаю
 Заведующий филиалом
 З.А.Хатмуллин

Меню для учащихся 1-4 классов, для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

Школа	Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское СОШ д. Теляшево				Отд./корп				День 1	23.03.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	54-27к	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	200	27,60	286	8	10	42	
	гор. напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	18,91	100	5	4	13	
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный с сыром, хлеб ржаной	60	15,24	159	7	5	22	
	фрукты	Пром.	Яблоко	200	34,00	89	1	1	20	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	90	8,18	69	1	4	7	
	1 блюдо	54-3с	Рассольник ленинградский	250	19,54	157	6	7	17	
	2 блюдо	54-11м	Плов из отварной говядины	200	69,76	348	15	15	39	
	гарнир									
	сладкое	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,80	27	0	0	6	
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	22	
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30	2,16	51	2	0	10	