



Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с. Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов ,ОВЗ 1- 4 кл.

на 26 марта 2026



Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с. Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, ОВЗ 5-10 кл

на 26 марта 2026

| Завтрак | Наименование блюда | Калорий | Объем порции (г) | Завтрак | Наименование блюда | Калорий | Объем порции (г) |
|-------------|---|---------|------------------|-------------|---|---------|------------------|
| | Рыба припущенная в томате с овощами (Горбуша) | 191,90 | 100 | | Рыба припущенная в томате с овощами (Горбуша) | 191,90 | 100 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 280,50 | 180 | | Каша гречневая рассыпчатая | 280,50 | 180 |
| | Компот из свежих яблок | 41,50 | 200 | | Компот из свежих яблок | 41,50 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 70,30 | 30 | | Хлеб пшеничный | 105,50 | 45 |
| | | | | | Хлеб ржаной | 51,20 | 30 |
| Обед | Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками | 108,80 | 90 | Обед | Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками | 120,90 | 100 |
| | Уха ростовская | 116,10 | 250 | | Уха ростовская | 116,10 | 250 |
| | Фрикадельки из говядины | 172,00 | 90 | | Фрикадельки из говядины | 191,20 | 100 |
| | Рис припущенный с томатом | 240,1 | 180 | | Рис припущенный с томатом | 240,1 | 180 |
| | Кисель из апельсинов | 59,7 | 200 | | Кисель из апельсинов | 59,7 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 70,3 | 30 | | Хлеб пшеничный | 105,5 | 45 |
| | Хлеб ржаной | 43 | 25 | | Хлеб ржаной | 51 | 30 |