

Утверждаю
МОБУ лицей №1
с.Большеустьикинское
Тагиров А.Х.
(руководитель)

Меню
МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское
на 18 марта 2026 г

Наименование блюда	Объем порции (г)	Наименование блюда	Объем порции (г)	
<i>для учащихся 1-11 классов (льготной категории)</i>				
1 смена Завтрак		2 смена Обед		
	<i>1-4 кл</i>	<i>5-11 кл</i>		
			<i>1-4 кл</i>	
			<i>5-11 кл</i>	
Плов из курицы	200	200	Салат из моркови с яблоками 90	
Компот из сухофруктов	200	200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	100	Тефтели из говядины с рисом 90	
Сыр твердых сортов	15	15	Каша перловая рассыпчатая 200	
Хлеб пшеничный	30	45	Чай витаминизированный 200	
Масло сливочное	-	10	Хлеб пшеничный 45	
			Хлеб ржаной 30	
<i>для учащихся 1-11 классов (с ОВЗ)</i>				
	Наименование блюда		Объем порции (г)	
			<i>1-4 кл</i>	<i>5-11 кл</i>
Завтрак	Плов из курицы		200	200
	Компот из сухофруктов		200	200
	Кисломолочный продукт для детского питания		100	100
	Сыр твердых сортов		15	15
	Хлеб пшеничный		30	45
	Масло сливочное		-	10
Обед	Салат из моркови с яблоками		90	100
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250	250
	Тефтели из говядины с рисом		90	120
	Каша перловая рассыпчатая		200	200
	Чай витаминизированный		200	200
	Хлеб пшеничный		45	60
	Хлеб ржаной		30	30
<i>для учащихся 5-11 классов (родительская плата)</i>				
Завтрак	Плов из курицы		200	
	Компот из сухофруктов		200	
	Кисломолочный продукт для детского питания		100	
	Хлеб пшеничный		45	
	Масло сливочное		10	