Школа ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азикеево Отд./корп Рук.филиала А.Р.Султанов День 23.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша вязкая молочная пшенная с изюмом	200	27,60	286	8	10	42
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	18,91	100	5	4	13
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	60	3,24	141	5	0	30
	фрукты	Пром.	Яблоко	200	34,00	89	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	90	8,18	69	1	4	7
	1 блюдо	54-3с	Рассольник ленинградский	250	19,54	157	6	7	17
	2 блюдо	54-11м	Плов из отварной говядины	200	69,76	348	15	15	39
	гарнир								
	сладкое	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,80	27	0	0	6
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30	2,16	51	2	0	10