



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню

ОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 14.03.2026

Имя: Школьное меню		День:		вторник	
		Неделя:		2	
Имя пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Суп из овощей с макаделками мясными	250	10,75	7,56	17,17	179,80
витаминизированный "Витоша"	200	0	0	23,5	95
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
Итого за Завтрак	720	18,55	20,36	82,47	588,9