Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов , 1-4 кл ОВЗ
на 18 марта 2026

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Плов из курицы	314.60	200
	Компот из сухофруктов	80,80	200
	Хлеб пшеничный	106	45
	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	62,00	100
	сыр твердых сортов в нарезке	53,70	15
Обед	Салат из моркови с яблоками	108,80	90
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	123,70	250
	Тефтели из говядины с рисом	199,7	90
	Каша перловая рассыпчатая	249,5	200
	соус красный основной	14	20
	Чай витаминизированный	39	200
	Хлеб пшеничный	106	45
	Хлеб ржаной	51	30

Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов , 5-10 кл ОВЗ
на 18 марта 2026

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Плов из курицы	314,60	200
	Компот из сухофруктов	80,80	200
	Хлеб пшеничный	106	45
	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	62,00	100
	Масло сливочное (процциями)	66,10	10
Обед	Салат из моркови с яблоками	123,80	100
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	123,70	250
	Тефтели из говядины с рисом	266,3	120
	Каша перловая рассыпчатая	249,5	200
	соус красный основной	14	20
	Чай витаминизированный	39	200
	Хлеб пшеничный	141	60
	Хлеб ржаной	51	30