



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 11.03.2026

Рацион: Школьное меню		День:		среда		
		Неделя:		1		
№ п.п.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ба	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	7,63	2,8	19,20	132,80
2 4	Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,0	19,40	77,60
13	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,00	53,70
ом	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,60
93	Масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
№ 01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		635	18,99	18,1	72,72	532,8