

Утверждаю:  
Зав.филиалом НОШ д.Н.Тукбаево  
Г.Г.Валиева



Утверждаю:  
Зав.филиалом НОШ д.Н.Тукбаево  
Г.Г.Валиева

Меню  
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на 20 марта 2025 года  
День: Вторник

Неделя: 1

№ блюда рец.	Масса порции Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)			Масса порции Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7			
<b>Завтрак</b>									
54-5м	Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,80			
54-1г	Макаронные изделия отварные	150	5,32	4,92	32,80	196,80			
54-3осус	Соус красный основной	20	0,66	0,48	1,78	14,20			
54-3гн	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90			
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10			
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70			
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>26</b>	<b>17</b>	<b>68</b>	<b>527</b>			